

HARMONOGRAM

1) Warsztaty psychoedukacyjne (grupowe)– osoby bezdomne (ul.Jagiello 7)

1. 26.03.2018r. /12.00-16.00 (4 h) Tematyka: integracja grupy. Zawarcie kontraktu grupowego.
2. 27.03.2018r. /12.00-16.00 (4 h) Tematyka: efektywna komunikacja.
3. 28.03.2018r./ 12.00-16.00 (4 h) Tematyka: elementy treningu asertywności.
4. 29.03.2018r./ 12.00-16.00 (4 h) Tematyka: elementy treningu antystresowego.
5. 30.03.2018r./ 12.00-16.00 (4 h) Tematyka: elementy treningu antystresowego c.d

3) Warsztaty psychoedukacyjne (indywidualne)– osoby bezdomne (ul. Jagiello 7)

- 12.05.2018r. / 8.00-13.00 (5h)
- 26.05.2018r./ 8.00-13.00 (5h)
- 8.06.2018r. /12.00-17.00 (5h)
- 9.06.2018r. /8.00-13.00 (5 h)
- 15.06.2018r. /12.00-17.00 (5 h)
- 16.06.2018r./ 8.00-13.00 (5 h)
- 22.06.2018r. /12.00-17.00 (5 h)
- 23.06. 2018r./ 8.00-13.00 (5 h)
- 29.06.2018r. /12.00-17.00 (5 h)
- 30.06.2018r. / 8.00-13.00 (5 h)

Praca indywidualna w formie:

1. Wsparcia psychologicznego.
2. Poradnictwa psychologicznego.
3. Konsultacji psychologicznych.
4. Elementów terapii Gestalt.
5. Elementów terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach.